



# OTORRINOLARINGOLOGIA

---

Conheça melhor a especialidade e  
principais doenças tratadas

---





Especializado no tratamento de doenças que venham a afetar **o ouvido, o nariz, a boca e suas estruturas relacionadas**, o otorrinolaringologista é um médico que está apto a realizar diagnósticos, tratamentos, acompanhamento e prevenção tanto clínica quanto cirúrgica de seus pacientes.

O termo otorrinolaringologista tem origem grega e representa as três áreas de atuação da especialidade: **oto (orelha), rino (nariz) e laringo (garganta)**.

Apesar do campo de atuação parecer vasto e demandar tempo nas consultas, o avanço da tecnologia permite que uma ampla gama de doenças seja diagnosticada com exame físico/clínico, sintomas como congestões nasais, infecções de garganta e dores no corpo podem fornecer informação suficiente para um diagnóstico, sem afetar a agenda do paciente.

# Conheça algumas doenças tratadas pelo especialista:



## Amidalite

A **amidalite** é uma doença infecciosa que pode ser causada por vírus, bactéria ou a associação dos dois, geralmente é transmitida por gotículas expelidas na tosse, espirro e beijo. O problema atinge dois órgãos protetores localizados no fundo da garganta, as amídalas.

Alguns dos sintomas mais comuns da amidalite são:

- Febre;
- Dor de garganta;
- Falta de apetite;
- Mau hálito;
- Dificuldade para engolir.

Sintomas como inchaço no pescoço, nas mandíbulas e dor de ouvido ocorrem com menos frequência. A amidalite bacteriana pode ainda apresentar pontos de pus amarelado nas amídalas.

A maioria dos casos de amidalite não são graves e o corpo combate o problema espontaneamente. Você deve procurar um médico nos seguintes casos:

- Se os sintomas durarem mais de 4 dias;
- Houver dificuldade para engolir;
- A dor e a dificuldade para engolir impedirem de comer ou beber.

Apesar de possuírem sintomas parecidos a amidalite bacteriana e viral possuem tratamentos diferentes e específicos. Não se automedique, consulte um médico.

## Adenoidite

Assim como as amídalas, as **adenoides** são órgãos que fazem parte do sistema imunológico, protegendo o corpo contra a invasão de agentes estranhos e auxiliando na produção de anticorpos.

A adenoidite é a inflamação da adenoide e atinge crianças com mais frequência. Além de prejudicar a respiração, a adenoidite quando não tratada, pode obstruir a abertura da tuba auditiva e gerar complicações como otite e perda auditiva.

Os sintomas mais comuns da adenoidite são:

- Obstrução nasal: a obstrução nasal obriga a criança a respirar pela boca, podendo provocar alterações no desenvolvimento da arcada dentária e musculatura da face;
- Ronco;
- Apneia do sono;
- Voz anasalada;
- Acúmulo de secreção no nariz.

O diagnóstico é clínico e leva em consideração os sinais e sintomas da doença, raio-x e endoscopia nasal podem ser utilizados para confirmação.

O tratamento da adenoidite possui duas vertentes: farmacológico e/ou em casos graves onde ocorre otite repetitiva, perda auditiva, apneia do sono e obstrução nasal frequente (obrigando a respiração pela boca), é realizado via intervenção cirúrgica. O procedimento é simples e não afeta a defesa do corpo, caso as amídalas também estejam comprometidas, podem ser removidas durante o mesmo procedimento.

A remoção das adenoides não provoca nenhum prejuízo para a defesa do corpo da criança, no geral seu estado melhora e a obstrução nasal desaparece.



## Deficiência Auditiva

Também conhecida como perda auditiva, a **deficiência auditiva** ocorre quando o paciente possui perda de sua capacidade e tem dificuldade em ouvir diálogos ou outros sons.

Dentre as mais diversas causas para a doença, como lesões, alcoolismo, tabagismo e fatores genéticos, destacando-se ruídos altos e envelhecimento como os principais.

A perda de audição pode acontecer tanto de maneira gradual como repentina, o ideal é ficar atento e consultar um médico ao menor sinal de dificuldade para ouvir.

A deficiência auditiva é uma doença que pode ser tratada, mas não restaura a audição. O tratamento é geralmente realizado utilizando aparelhos auditivos ou em alguns casos, intervenção cirúrgica.

## Distúrbios da Respiração Nasal

Caracterizado pela dificuldade de respirar, o **distúrbio da respiração nasal** pode ter diversas causas e quando não tratado tende a evoluir para problemas mais graves como dificuldade de deglutição, distúrbio do sono e alterações irreversíveis do crescimento craniofacial.

São diversos os sinais de alerta para distúrbios de respiração nasal, como o ronco e a respiração excessiva pela boca.

A avaliação de um distúrbio de respiração nasal começa pela análise detalhada do problema, exame físico e avaliação do tamanho das amídalas. O tratamento se dá com base na causa primária, podendo ser necessária a mudança de hábitos como a posição de dormir.

## Laringite

A **laringite** é a inflamação da laringe, órgão do sistema respiratório, que além de ser responsável pela fala tem como função permitir a entrada de ar entre a faringe e a traqueia e impedir que os alimentos entrem nas vias aéreas. A inflamação pode ser causada por vírus, bactérias, inalação de agentes alérgicos ou esforço excessivo da voz.

Sintomas como pigarro, dor de garganta, febre, dor de cabeça, rouquidão, tosse e dificuldade para respirar são comuns ao doente. Dentre os fatores de risco, destacam-se pessoas que tem refluxo gastroesofágico, fumantes e que fazem uso excessivo do álcool.

O diagnóstico é clínico e com base na análise do histórico do paciente, sendo comum o especialista analisar o fundo da garganta. Caso o período dos sintomas ultrapasse 3 semanas, é necessário a realização de exames complementares como laringoscopia e videolaringoscopia.

Analgésicos e anti-inflamatórios são indicados para controlar os sintomas e aliviar a dor. Caso a infecção seja bacteriana, é necessário o tratamento através de antibióticos e se a laringite for sintoma de outra doença, necessita tratar a causa primária.



## Rinite

O nariz é responsável pela proteção inicial do corpo humano e está exposto a diversos tipos de substâncias tóxicas e irritantes. Quando em contato com um agente externo agressor e na tentativa de bloquear qualquer invasão, o órgão responde na forma de obstrução nasal, espirros e coriza.

A **rinite** é caracterizada pela inflamação das mucosas do nariz e pode ser classificada como alérgica ou não-alérgica. Caso a inflamação ocorra em virtude de uma resposta excessiva do corpo a um agente agressor, será classificada como alérgica, podendo estar associada a problemas como asma, otites e sinusite. Coriza, espirros frequentes e coceira no nariz, garganta, céu-da-boca e olhos, fazem parte dos sintomas. O tratamento vai desde cuidado com a higiene até a administração de medicamentos e vacinas antialérgicas.

Os sintomas da rinite não-alérgica, dependendo da causa, podem perdurar por vários meses e incluem: dor na face, nariz dolorido e a formação de uma crosta em torno das narinas. O diagnóstico se baseia na análise dos sintomas e exame físico. O tratamento é realizado através de medicamentos anti-inflamatórios e descongestionantes.

## Faringite

A **faringe** é um órgão que compõe tanto o sistema respiratório quanto o digestório, sendo responsável por ligar a laringe ao esôfago. A inflamação da faringe é chamada de faringite e pode ser causada por bactérias ou vírus. Os sintomas da faringite variam de acordo com sua classificação (bacteriana ou viral).

### Bacteriana

- Dor de garganta;
- Dificuldade para engolir alimentos sólidos;
- Coriza;
- Tosse;
- Febre baixa (até 38,5°C).

## Viral

- Dor de garganta;
- Dificuldade para engolir alimentos sólidos;
- Dores no corpo;
- Secreção nas amídalas.

O diagnóstico é clínico e leva em consideração os sintomas e análise física do paciente, pode ser necessária a realização de exame complementar para confirmação de diagnóstico. O tratamento é realizado com base na classificação da doença, podendo ser necessário o tratamento de doenças complementares como o refluxo gastroesofágico.



## Otite

Popularmente conhecida como dor no ouvido, **otite** é o nome dado a toda e qualquer infecção de ouvido independente de sua intensidade, que pode variar de leve até alta.

Apesar dos sintomas da otite variarem, geralmente ela vem acompanhada de:

- Dor forte;
- Perda de apetite;
- Secreção local;
- Coceira;
- Sensação de ouvido tampado;
- Febre;
- Dor de cabeça.





O diagnóstico de otite é baseado nos sintomas e na análise interna do ouvido. Na maioria dos casos o corpo combate a otite e o ideal caso ocorra dor intensa ou a febre ultrapassar os 39°C, é procurar um especialista.

As vacinas aplicadas durante a infância, além de proteger de uma séria de doenças, protege também da otite.

## Ronco

O ronco é o ruído provocado pelo estreitamento ou pela obstrução das vias respiratórias durante o sono, dificultando a passagem de ar e provocando vibrações.

Apesar de ser considerado normal, o ronco em casos onde ocorrem grandes vibrações e ruído intenso, pode ser classificado como patológico ou ser sintoma da síndrome da apneia obstrutiva do sono.

O problema tem diversas causas e agravantes:

- Desvio de septo;
- Envelhecimento;
- Rinite, sinusite e obstruções nasais;
- Hipertrofia nas amídalas e adenoides;
- Obesidade;
- Alcoolismo;
- Tabagismo;
- Refluxo gastroesofágico.

Em casos mais leves, o tratamento para o ronco busca controlar os fatores de risco, a posição de dormir pode ser uma forma eficaz de tratamento, assim como o uso de um refrator de língua durante a noite. Existe cirurgia para o tratamento do ronco, mas é utilizada apenas em casos extremos e em apneia do sono.

## Sinusite

A **sinusite** pode ser caracterizada como aguda (duração inferior a 4 semanas) ou crônica (duração superior a 12 semanas), é uma doença caracterizada pela inflamação dos seios da face, responsáveis por aquecer o ar inspirado e diminuir o peso do crânio.

Os sintomas mais comuns da sinusite são:

- Dor na região do seio da face;
- Obstrução nasal com secreção e dificuldade para respirar;
- Febre;
- Cansaço;
- Tosse;
- Dor muscular.

Ambos os tipos de sinusite apresentam os mesmos sintomas, variando apenas em intensidade e frequência. A sinusite não possui um tratamento específico, o ideal é amenizar os sintomas e adotar alguns cuidados até que o organismo combata a doença.

## Tontura

A **tontura** é caracterizada pela sensação de desorientação espacial, incapacidade de andar direito e sensação de “cabeça vazia”, é um termo utilizado como forma de descrever várias sensações, entre elas a vertigem.

O problema causa uma falsa sensação de movimento, seja de si mesmo ou do ambiente.

Geralmente é causado por distúrbios em partes do ouvido e além de mal-estar pode causar sintomas como:

- Náuseas;
- Vômito;
- Dor de cabeça.

Os sintomas são tratados de maneira individual e o tratamento da doença é realizado com base em sua causa.

## Zumbido no Ouvido

O **zumbido no ouvido** é caracterizado pela sensação de existir um som no ouvido, sem origem externa ou fonte perceptível. São comuns relatos de pacientes onde o som se assemelha a um apito agudo ou chiado.

O problema é geralmente sintoma de uma doença primária, podendo ou não estar associado a perda auditiva e pode acompanhar o paciente pelo resto da vida.

Existem **mais de 200 causas** para o zumbido no ouvido e o tratamento é individualizado com base no problema primário, sendo comum a utilização de aparelhos auditivos e medidas para aliviar o incômodo.



Para mais informações sobre a Otorrinolaringologia ou para agendar uma consulta na **Zure Saúde**, entre em contato conosco.



**ZURESAUDE.COM.BR**

**SIGA A ZURE SAÚDE**   /zuresaude



**TELEFONE E WHATSAPP**

14 3522.3505 | 14 99851.3619



**HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO**

Segunda a Sexta: das 8h às 19h

Sábados: das 8h às 13h



**EMAIL DE AGENDAMENTO**

agendamento@zuresaude.com.br



**ENDEREÇO**

R. Rodrigues Alves, 168, Centro, Lins/SP